Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

- **Lehrter des Vertrauens**
- **Beratungslehrer unsere Schule:**

  Consuela Rucker

  Tel. 09281/45338, sekretariat@schule-tauperlitz.de

- **Schulpsychologischer Dienst**

  Lea Richter, Staatliche Schulpsychologin

  Tel. 09288/9259023, lea.richter@schule.bayern.de

Weiterhin stehen Eltern und Schülern folgende Einrichtungen zur Information und Beratung zur Verfügung:

- **Mobile Erziehungshilfe** der Schule am Martinsberg — Tel. 09282 963970
- **Psychologische Beratungsstelle** des Diakonischen Werkes Hof — Tel. 09281 837200
- **Heilpädagogische Tagesstätte** Helmbrechts — Tel. 09252 997014
- **Jugendhilfeambulanz Helmbrechts** „Helmbrechtser Kreisel“ — Tel. 09252 916219

Regionales Angebot

www.regierung.oberfranken.bayern.de/schulen/schulberatung
An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der Arztsuche der KVB erfahren Sie, welche

  Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
  Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)
  oder welche

  Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21.Lebensjahr)
  Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

- Weiterhin vermittelt die **Terminservicestelle der KVB** im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter PTK Bayern finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
https://www.gebo-med.de

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

www.bke.de
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

www.deutsche-depressionshilfe.de
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per Mail oder Chat.

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.